

**D**Subject Code :- **21014**  
વિષય કોડ :-Que. Paper Series  
પ્રશ્નપુસ્તિકા કોડ**Physical Education  
(Education)**

1202298520

Candidate's Roll No.



Time : 1 Hours

Total Ques. : 50

Total Marks : 50

Supervisor's Signature

**Instructions to Candidates / ઉમેદવારોને સૂચના***Do not open the Question Booklet until ask to do so.*

(1) There are 50 questions in the Test Booklet. The answer of each question is any one out of A, B, C and D. Four alternatives are given with the question. You have to answer all the questions.

(2) Each correct answer carries (1)one mark. For each wrong multiple answer for each question will be treated as wrong. No negative marking for wrong answer.

(3) You have to answer on the OMR Sheet is given separately to you. For example : Which State of India has the longest Sea Coast ?

(A) Maharashtra (B) Tamil Nadu  
(C) Gujarat (D) Andra Pradesh

In OMR Answer Sheet :

A  B  C  D

The true answer is "C". Hence circle of "C" is blackened (encode).

(4) Don't write anything on the Test Booklet.

(5) Use blue/black inked ballpoint pen for filling responses in the OMR Answer Sheet. Any other ink, pen or Pencil is strictly prohibited.

(6) During exam from candidate, if any false matter, guide, cheats, slips, any handwritten material, any printed material, mobile phone, pager, calculator or any electronic equipments are found he/she will be disqualified.

(7) Gossips, making noise or disobeying instructions given by Invigilator will be considered disobedience.

(8) Do Rough Work on last page.

(1) આ પ્રશ્નપુસ્તિકામાં કુલ 50 પ્રશ્નો છે. પ્રત્યેક પ્રશ્નનો સાચો ઉત્તર A, B, C અને D પૈકી કોઈ એક છે. પ્રશ્નની સાથે જ ચારેય વિકલ્પો આપવામાં આવેલા છે. તમારે બધા જ પ્રશ્નોના ઉત્તર આપવાના છે.

(2) પ્રત્યેક પ્રશ્નના સાચા ઉત્તર માટે 1(એક) ગુણ છે. એક કરતા વધુ વિકલ્પ ડાર્ક કરનાર જવાબને ખોટો ગણવામાં આવશે. ખોટા જવાબ માટે કોઈ ગુણ કપાત થશે નહીં.

(3) ઉત્તર આપવા માટે અલગ ઉત્તરવહી (OMR SHEET) આપી છે. ઉત્તર નીચેના ઉદાહરણ પ્રમાણે આપવાના છે. ભારતનું કયું રાજ્ય સૌથી લાંબો દરિયા-કિનારો ધરાવે છે ?

(A) મહારાષ્ટ્ર (B) તામિલનાડુ  
(C) ગુજરાત (D) આંધ્રપ્રદેશ

ઉત્તરવહી (OMR SHEET)માં

A  B  C  D

ઉપરોક્ત પ્રશ્નનો સાચો ઉત્તર "C" છે. આથી "C"નું વર્તુળ કાળું (encode) કરેલ છે.

(4) આ પ્રશ્નપુસ્તિકામાં કશું જ લખવાનું નથી.

(5) ઉત્તરવહીમાં ઉત્તરો વાદળી / કાળી શાહીની બોલપોઈન્ટ પેનથી આપવાનાં છે. અન્ય શાહી, પેન કે પેન્સિલનો ઉપયોગ કરી શકાશે નહીં.

(6) પરીક્ષા દરમ્યાન ઉમેદવાર પાસેથી કોઈ પણ સાહિત્ય, ગાઈડ, માર્ગદર્શિકા, કાપડી, સ્લીપો, અન્ય હસ્તલિખિત કે પ્રિન્ટેડ સાહિત્ય, મોબાઈલ ફોન, પેજર, કેલ્સ્યુલેટર કે અન્ય વીજાણુ ઉપકરણો હોવાનું જણાશે તો ઉમેદવારને ગેરલાયક ગણવામાં આવશે.

(7) ચાલુ પરીક્ષા દરમ્યાન અંદરોઅંદર ગુસપુસ કરવી, અવાજ કરવો કે નિરીક્ષકની સૂચનાઓનું ઉલ્લંઘન કરવું તે ગેરશિસ્ત ગણાશે.

(8) રફકામ છેલ્લાં પેજ પર કરવું.

ઉત્તરવહી (OMR Answer sheet) બે પ્રતમાં છે. પરીક્ષા પૂરી થયા બાદ ઉત્તરવહી (OMR Answer Sheet)ની પ્રથમ સ્કેનિંગ પ્રત (Scanning Copy) વર્ગ નિરીક્ષકને પરત કર્યા બાદ જ વર્ગખંડ છોડવાનો રહેશે. તેમ કરવામાં કસુર થયેથી શિસ્તભંગનાં પગલાં ગણી પરીક્ષા માટે જે તે ઉમેદવારને ગેરલાયક ઠેરવવામાં આવશે. બીજી ઉમેદવાર પ્રત (Candidate Copy) ઉમેદવાર સાથે લઈ જઈ શકશે. પ્રશ્નપુસ્તિકા અને બીજી પ્રત ઉમેદવાર પોતાની જોડે લઈ જઈ શકશે.

- 1 Double periodisation has :
- (A) One Transitional Period (B) Two Transitional Period  
(C) Three Transitional Period (D) None of these

ડબલ પીરીયોડીઝેશનમાં :

- (A) એક સંક્રાંતિક ગાળો (B) બે સંક્રાંતિક ગાળો  
(C) ત્રણ સંક્રાંતિક ગાળો (D) આમાંથી કોઈ નહીં

- 2 Volume can be measured in terms of :

- (A) Duration (B) Distance  
(C) Frequency (D) All of these

જથ્થો (Volume) \_\_\_\_\_ માં માપી શકાય છે.

- (A) ગાળો (B) અંતર  
(C) આવૃત્તિ (D) આમાના બધા જ

- 3 Development of maximum strength should start at the age of :

- (A) 8-10 years (B) 11-13 years  
(C) 14-15 years (D) 16-18 years

મહત્તમબળ વિકાસની શરૂઆત \_\_\_\_\_ વર્ષથી થવી જોઈએ.

- (A) 8-10 વર્ષ (B) 11-13 વર્ષ  
(C) 14-15 વર્ષ (D) 16-18 વર્ષ

- 4 Internal load is judged by :

- (i) Load volume (ii) Pulse rate  
(iii) Load intensity (iv) Lactic acid concentration

આંતરિક ભારને ઓળખી શકાય :

- (i) ભાર જથ્થો (ii) નાડીના ધબકારા  
(iii) ભાર તીવ્રતા (iv) લેક્ટિક એસિડનો ભરાવો  
(A) (i), (iv) (B) (ii), (iv)  
(C) (iii), (iv) (D) (ii), (iii)

- 5 Purpose of the test is measured through :

- (A) Reliability (B) Validity  
(C) Objectivity (D) Split-half method

કસોટીનો હેતુ \_\_\_\_\_ દ્વારા માપન થાય છે.

- (A) વિશ્વસનીયતા (B) પ્રમાણભૂતતા  
(C) હેતુલક્ષીતા (D) સ્પિલિટ હાફ પદ્ધતિ

6 Match Item - I with II and find out the correct options from the code given below :

Item - I	Item - II
(1) Tensiometer	(a) Range of motion around a joint
(2) Flexometer	(b) Work
(3) Spirometer	(c) Strength
(4) Ergometer	(d) Vital Capacity

આઈટમ - I ને II સાથે જોડી નીચે આપેલા કોડમાંથી સાચા વિકલ્પો શોધો :

આઈટમ - I	આઈટમ - II
(1) ટેન્સિયોમીટર	(a) સાંધાની આજુબાજુનું હલનચલન
(2) ફ્લેક્સોમીટર	(b) કાર્ય
(3) સ્પાઈરોમીટર	(c) બળ
(4) ઈરગોમીટર	(d) વાઈટલ ક્ષમતા (Vital Capacity)

Code / કોડ :

(1)	(2)	(3)	(4)
(A) (b)	(c)	(a)	(d)
(B) (d)	(b)	(c)	(a)
(C) (a)	(d)	(b)	(c)
(D) (c)	(a)	(d)	(b)

7 What are the items included in JCR test ?

- (A) Vertical jump, Chining, Running  
 (B) Horizontal jump, Chining, Shuttle run  
 (C) Vertical jump, Chining, Shuttle run  
 (D) Horizontal jump, Chining, Running

જેસીઆર કસોટીમાં કઈ બાબતોનો સમાવેશ થાય છે ?

- (A) વર્ટિકલ જંપ, ચીનીંગ, રનીંગ  
 (B) હોરીઝોન્ટલ જંપ, ચીનીંગ, શટલ રન  
 (C) વર્ટિકલ જંપ, ચીનીંગ, શટલ રન  
 (D) હોરીઝોન્ટલ જંપ, ચીનીંગ, રનીંગ

8 The measurement of the size and proportion of the human body is called :

- (A) Anthropometry  
 (B) Plyometry  
 (C) Mesomorphy  
 (D) Ectomorphy

માનવશરીરના કદ અને પ્રમાણસરતા માપનને કહેવાય છે.

- (A) એન્થ્રોપોમેટ્રી  
 (B) પ્લાયોમેટ્રી  
 (C) મેસોમોર્ફી  
 (D) એક્ટોમોર્ફી

9 Which one of the following 'pair' is not correctly matched ?

- (A) Flexion and Extension  
 (B) Abduction and Adduction  
 (C) Bone and Cartilage  
 (D) Agonist and Antagonist

નીચેનામાંથી કઈ જોડ સાચી નથી ?

- (A) સંકોચન અને વિસ્તરણ  
 (B) બહિર્ગર્ભન અને આંતરનયન  
 (C) હાડકા અને કુચ્યા  
 (D) એગોનીસ્ટ અને એન્ટોગોનીસ્ટ

10 The force created between two contacting surfaces is called is :

- (A) Friction  
 (B) Gravitation  
 (C) Acceleration  
 (D) Centrifugal Force

બે સપાટીઓ વચ્ચે સ્પર્શ થાય અને જે બળ ઉત્પન્ન થાય :

- (A) ઘર્ષણ  
 (B) ગુરુત્વાકર્ષણ  
 (C) પ્રવેગ  
 (D) કેન્દ્રગામીબળ

- 11 Insulin is produced by \_\_\_\_\_.
- (A) Sex glands (B) Pancreas  
(C) Thyroid gland (D) None of these

ઈન્સ્યુલીન \_\_\_\_\_ દ્વારા ઉત્પાદિત થાય છે.

- (A) લીંગ ગ્રંથિઓ (B) સ્વાદુપિંડ  
(C) થાઈરોઈડ ગ્રંથિ (D) આમાંથી કોઈ નહીં

- 12 Bicep muscle attached on the forearm acts as :
- (A) First class lever (B) Second class lever  
(C) Third class lever (D) None of these

બાવડાના સ્નાયુ ફોરઆર્મને જોડાયેલ અને તે કાર્યાન્વિત ક્રિયાને :

- (A) પહેલા પ્રકારનું ઉચ્ચાલન (B) બીજા પ્રકારનું ઉચ્ચાલન  
(C) ત્રીજા પ્રકારનું ઉચ્ચાલન (D) આમાંથી કોઈ નહીં

- 13 Knee joint is a \_\_\_\_\_.
- (A) Ball and Socket joint (B) Hinge joint  
(C) Pivot joint (D) None of these

ઘૂંટણનો સાંધો \_\_\_\_\_ છે.

- (A) બોલ-સોકેટ સાંધો (B) મિજાગરા સાંધો  
(C) ધરી સાંધો (D) આ પૈકી કોઈપણ નહીં

- 14 Newton's second law of motion is called :
- (A) Law of reaction (B) Law of inertia  
(C) Law of acceleration (D) Law of gravity

ન્યૂટનના ગતિના બીજા નિયમને કહેવાય છે.

- (A) પ્રત્યાઘાતનો નિયમ (B) જડત્વનો નિયમ  
(C) પ્રવેગનો નિયમ (D) ગુરુત્વાકર્ષણનો નિયમ

- 15 St. John Ambulance Association deals with :
- (A) Health Education (B) Physical Education  
(C) Medical Education (D) First-Aid

સેંટ જહોન એમ્બ્યુલન્સ એસોશિયેશન સંબંધ ધરાવે છે.

- (A) સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણ (B) શારીરિક શિક્ષણ  
(C) ચિકિત્સા શિક્ષણ (D) પ્રાથમિક ઉપચાર

16 Night blindness is caused due to deficiency of vitamin :

- (A) Vitamin D (B) Vitamin A  
(C) Vitamin E (D) Vitamin K

રત્તિંધળાપણું કયા વિટામીનની ઉણપથી થાય છે :

- (A) વિટામીન D (B) વિટામીન A  
(C) વિટામીન E (D) વિટામીન K

17 The water balance of the body is maintained by :

- (A) Gall bladder (B) Kidney  
(C) Liver (D) Heart

શરીરમાં પાણીના સ્તરનું નિયમન કરે છે.

- (A) પિતાશય (B) કિડની  
(C) યકૃત (D) હૃદય

18 Following food components do not produced heat and energy in the body :

- (i) Protein (ii) Vitamin  
(iii) Fat (iv) Minerals

Select correct answer :

નીચેનામાંથી કયા ખોરાક ઘટકો શરીરમાં ઉષ્ણતા અને શક્તિ ઉત્પન્ન કરતા નથી ?

- (i) પ્રોટીન (ii) વિટામીન  
(iii) ચરબી (iv) ખનીજતત્ત્વો

સાચો જવાબ પસંદ કરો :

- (A) (i), (ii) (B) (ii), (iii)  
(C) (iii), (iv) (D) (ii), (iv)

19 ATP stored in \_\_\_\_\_.

- (A) Liver (B) Muscle Cell  
(C) Nerve Cell (D) None of the above

ATP \_\_\_\_\_ માં સંગ્રહાય છે.

- (A) યકૃત (B) સ્નાયુકોષ  
(C) મજ્જાતંતુ કોષ (D) ઉપરના પૈકી કોઈપણ નહીં

20 The range of normal body temperature is :

- (A) 82°-88° F (B) 96°-99° F  
(C) 70°-72° F (D) None of the above

શરીરનું સામાન્ય તાપમાન હોય છે :

- (A) 82°-88° F (B) 96°-99° F  
(C) 70°-72° F (D) ઉપરના પૈકી કોઈપણ નહીં

- 21 What are the effect of exercise on circulatory system ?  
 (i) Changes in Heart size  
 (ii) Decreased in Heart size  
 (iii) Changes in blood volume and Haemoglobin content  
 (iv) Changes in capillary density and hypertrophy of skeletal muscles

Find the correct answer from the following :

કસરત કરવાથી રૂધિરાભિસરણ તંત્ર પર શું અસર થાય છે ?

- (i) હૃદયના કદમાં ફેરફાર થાય  
 (ii) હૃદયના ધબકારા ઘટે  
 (iii) લોહીનું પ્રમાણ અને હિમોગ્લોબિનમાં ફેરફાર થાય  
 (iv) રૂધિર કેશિકા ઘનતા અને કંકાલ સ્નાયુનો વધુ પડતો વિકાસ  
 નીચેનામાંથી સાચો જવાબ શોધો :  
 (A) (i), (ii), (iii) (B) (i), (ii), (iii), (iv)  
 (C) (ii), (iii), (iv) (D) (i), (iii), (iv)

- 22 The fatigue is the result of accumulation of :  
 (A) Carbonic acid (B) Sulphuric acid  
 (C) Lactic acid (D) All of the above

ના ભરાવાને કારણે થાકમાં પરિણમે છે.

- (A) કાર્બોનિક એસિડ (B) સલ્ફ્યુરિક એસિડ  
 (C) લેક્ટિક એસિડ (D) ઉપરના બધા જ

- 23 Anaerobic exercise are of :  
 (A) Short duration (B) Long duration  
 (C) Both (A) and (B) (D) None of these

એનેરોબીક કસરતો હોય છે :

- (A) ટૂંકાગાળાની (B) લાંબાગાળાની  
 (C) (A) અને (B) બંને (D) આમાંથી કોઈપણ નહીં

- 24 A muscle contracts, but no movements takes place, it is known as :

- (A) Isometric (B) Isotonic  
 (C) Isokinetic (D) None of these

સ્નાયુ કે જે સંકોચાય છે પરંતુ કોઈ હલનચલન થતું નથી તે \_\_\_\_\_ તરીકે ઓળખાય છે.

- (A) આઈસોમેટ્રીક (B) આઈસોટોનિક  
 (C) આઈસોકાયનેટીક (D) આમાંથી કોઈપણ નહીં

- 25 The shape of heart is \_\_\_\_\_.

- (A) Round (B) Cone  
 (C) Triangular (D) Shapeless

હૃદયનો આકાર \_\_\_\_\_ છે.

- (A) ગોળ (B) શંકુ  
 (C) ત્રિકોણ (D) કંઠગો

26 Identify the sequential order for a particular lesson from start to end of the lesson :

- (A) Teaching, Warming, Lead-up activity, Practice
- (B) Warming, Teaching, Practice, Lead-up activity
- (C) Lead-up activity, Practice, Warming, Teaching
- (D) Practice, Warming, Teaching, Lead-up activity

પાઠ આયોજનના શરૂઆતથી અંત સુધીના યોગ્ય ક્રમને ઓળખો :

- (A) શિક્ષણ, ઉષ્માપ્રેરક, લીડ-અપ પ્રવૃત્તિ, પુનરાવર્તન
- (B) ઉષ્માપ્રેરક, શિક્ષણ, પુનરાવર્તન, લીડ-અપ પ્રવૃત્તિ
- (C) લીડ-અપ પ્રવૃત્તિ, પુનરાવર્તન, ઉષ્માપ્રેરક, શિક્ષણ
- (D) પુનરાવર્તન, ઉષ્માપ્રેરક, શિક્ષણ, લીડ-અપ પ્રવૃત્તિ

27 The test of significance used for comparing two means is :

- (A) F-test
- (B) t-test
- (C) Chi-square
- (D) Correlation

બે મધ્યકોની સરખામણીની યથાર્થતા માટે \_\_\_\_\_ કસોટીનો ઉપયોગ થાય છે.

- (A) F-કસોટી
- (B) t-કસોટી
- (C) કાઈવર્ગ
- (D) સહસંબંધ

28 The term kurtosis refers to \_\_\_\_\_.

- (A) Flatness of curve
- (B) Length of curve
- (C) Size of curve
- (D) Extremes of curve

કુર્ટોસિસ સૂચવે છે.

- (A) વળાંકની ચર્પટતા
- (B) વળાંકની લંબાઈ
- (C) વળાંકનું કદ
- (D) વળાંકના છેડાઓ

29 In a single knock-out fixture for 22 teams, the number of byes to be given will be \_\_\_\_\_.

22 ટીમ માટેની રદબાતલ સ્પર્ધામાં \_\_\_\_\_ સંખ્યામાં બાય આપવી પડે.

- (A) 16
- (B) 10
- (C) 12
- (D) 08

30 In athletics running time shall be taken from the \_\_\_\_\_.

- (A) Sound of the gun
- (B) Flash / Smoke
- (C) Whistle
- (D) None of these

એથલેટીક્સમાં દોડનો સમય \_\_\_\_\_ થી લેવામાં આવે છે.

- (A) બંદૂકના અવાજથી
- (B) ઝબકારા / ધુમાડા
- (C) સિસોટી
- (D) આમાંથી કોઈ નહીં

- 31 First step in sport management is \_\_\_\_\_.
- (A) Budgeting (B) Co-ordinating  
(C) Planning (D) Directing
- સ્પોર્ટ્સ મેનેજમેન્ટનું પહેલું પગથિયું છે.
- (A) અંદાજપત્ર (B) સંકલન-સુમેળતા  
(C) આયોજન (D) માર્ગદર્શન
- 32 (i) Playing area of Golf is known as 'Course'  
(ii) Playing area of Hockey is known as 'Ground'  
(iii) Playing area of Squash is known as 'Court'  
(iv) Playing area of Shot-put is known as 'Track'
- Find correct answer :
- (A) (i) and (iv) false (B) (i), (ii) and (iii) true  
(C) (ii), (iii) and (iv) true (D) (i), (ii), (iii) and (iv) false
- (i) ગોલ્ફ રમત વિસ્તારને 'કોર્સ' તરીકે ઓળખાય  
(ii) હોકીના રમત વિસ્તારને 'મેદાન' તરીકે ઓળખાય  
(iii) સ્કોવશ રમત વિસ્તારને 'કોર્ટ' તરીકે ઓળખાય  
(iv) ગોળા ફેંક રમત વિસ્તારને 'ટ્રેક' તરીકે ઓળખાય
- સાચો જવાબ શોધો :
- (A) (i) અને (iv) ખોટું (B) (i), (ii) અને (iii) સાચું  
(C) (ii), (iii) અને (iv) સાચું (D) (i), (ii), (iii) અને (iv) ખોટું
- 33 Freud, originated the :
- (A) Psycho-physiological theory (B) Psycho-analytic theory  
(C) Somemetic theory (D) Psycho-somatic theory
- ફ્રેડ શોધક છે :
- (A) સાયકો-ફિઝિયોલોજીકલ થિયરી (B) સાયકો એનેલેટીક થિયરી  
(C) સોમોમેટિક થિયરી (D) સાયકો સોમેટિક થિયરી
- 34 Find out which is not the law of learning :
- (A) Law of readiness (B) Law of effect  
(C) Law of reaction (D) Law of exercise
- નીચેનામાંથી કયો શીખવાનો નિયમ નથી તે શોધો :
- (A) તત્પરતાનો નિયમ (B) અસરનો નિયમ  
(C) પ્રત્યાઘાતનો નિયમ (D) કસરતનો નિયમ
- 35 Which test for doping ?
- (A) Sugar test (B) Urine test  
(C) Stool test (D) Blood test
- ડોપિંગ માટે કઈ તપાસ કરવામાં આવે છે ?
- (A) શર્કરાની તપાસ (B) પેશાબની તપાસ  
(C) ઝાડાની તપાસ (D) લોહીની તપાસ



- 36 Olympic moto in correct order :
- (i) Higher (ii) Faster (iii) Stronger
- (A) (i), (ii) and (iii) (B) (ii), (i) and (iii)
- (C) (iii), (ii) and (i) (D) (ii), (iii) and (i)

ઓલિમ્પિક ઉદ્દેશને સાચા ક્રમમાં ગોઠવો :

- (i) હાઇર (ii) ફાસ્ટર (iii) સ્ટ્રોંગર
- (A) (i), (ii) અને (iii) (B) (ii), (i) અને (iii)
- (C) (iii), (ii) અને (i) (D) (ii), (iii) અને (i)

- 37 Which of the following game has no separate time keeper ?

- (A) Basketball (B) Kabaddi
- (C) Kho-Kho (D) Football

નીચેની કઈ રમતમાં જુદો સમય નોંધણીકાર હોતો નથી :

- (A) બાસ્કેટબોલ (B) કબડ્ડી
- (C) ખો-ખો (D) ફૂટબોલ

- 38 Find the water soluble vitamins from the following :

- (i) Vitamin A (ii) Vitamin B
- (iii) Vitamin K (iv) Vitamin D
- (iv) Vitamin C

Find the correct answer from the following :

નીચેનામાંથી કયું વિટામીન પાણીમાં દ્રાવ્ય (ઓગળી) થાય છે :

- (i) વિટામીન A (ii) વિટામીન B
- (iii) વિટામીન K (iv) વિટામીન D
- (iv) વિટામીન C

નીચેનામાંથી સાચો જવાબ શોધો :

- (A) (i), (ii), (iii) (B) (ii), (v)
- (C) (ii), (iii) (D) (ii), (iv), (iii)

- 39 Arrange the following women events introduced in the Olympic from first to last sequence :

- (i) Cycling (Track Events) (ii) Basketball
- (iii) Weight Lifting (iv) Boxing

Find the correct answer from the following :

ઓલિમ્પિકમાં સ્ત્રીઓની નીચે જણાવેલ સ્પર્ધાને શરૂઆતથી યોગ્ય ક્રમમાં ગોઠવો :

- (i) સાયકલિંગ (ટ્રેક) (ii) બાસ્કેટબોલ
- (iii) વેઈટલિફ્ટિંગ (iv) બોક્સિંગ

નીચેનામાંથી સાચો જવાબ શોધો :

- (A) (i), (iii), (ii), (iv) (B) (ii), (i), (iii), (iv)
- (C) (i), (ii), (iv), (iii) (D) (ii), (iii), (i), (iv)

- 40 Which are the purposes of Measurement and Evaluation ?

- (i) Prediction (ii) Motivation (iii) Achievement
- (iv) Diagnosis

Find the correct answer from the following :

માપન અને મૂલ્યાંકનના હેતુઓ શું છે ?

- (i) પૂર્વધારણા (ii) પ્રેરણા (iii) ઉપલબ્ધિ
- (iv) નિદાન

નીચેનામાંથી સાચો જવાબ શોધો :

- (A) (i), (ii), (iii) (B) (i), (iii), (iv)
- (C) (ii), (iii), (iv) (D) (i), (ii), (iii), (iv)

- 41 What is the purpose of doing research ?  
(A) To identify problem (B) To find the solution  
(C) Observation (D) Both (A) and (B)

સંશોધન કરવા પાછળનો હેતુ શું છે ?

- (A) સમસ્યાની ઓળખ (B) સમસ્યાને હલ કરવી  
(C) અવલોકન (D) (A) અને (B) બંને

- 42 In group interview there are -  
(A) One interviewer and one interviewee  
(B) More than one interviewer and one interviewee  
(C) One interviewer and more than one interviewee  
(D) More than one interviewer and more than one interviewee

જૂથ મુલાકાતમાં \_\_\_\_\_.

- (A) એક મુલાકાત લેનાર અને એક મુલાકાતી  
(B) એક કરતા વધારે મુલાકાત લેનાર અને એક મુલાકાતી  
(C) એક મુલાકાત લેનાર અને અનેક મુલાકાતીઓ  
(D) એક કરતા વધારે મુલાકાત લેનાર અને વધુ મુલાકાતીઓ

- 43 Arrange the following phases of research in correct sequence :  
(i) Analysis of data (ii) Drawing conclusions  
(iii) Testing hypothesis (iv) Collecting data

નીચે જણાવેલ સંશોધન તબક્કાને સાચા ક્રમમાં ગોઠવો :

- (i) માહિતીનું પૃથ્થકરણ (ii) નિર્ણયો તારવવા  
(iii) ઉત્કલ્પના ચકાસણી (iv) માહિતી એકત્રીકરણ  
(A) (ii), (iii), (i), (iv) (B) (ii), (iv), (iii), (i)  
(C) (iv), (i), (ii), (iii) (D) (iii), (ii), (iv), (i)

- 44 "Hypothesis is to be checked not to be proved" - statement is  
(A) True (B) False  
(C) Partial true (D) Partial false

“ઉત્કલ્પનાને ચકાસવાનું છે નહીં કે સાબિત કરવાનું” - વાક્ય.

- (A) સાચું (B) ખોટું  
(C) અંશતઃ સાચું (D) અંશતઃ ખોટું

- 45 The process of selecting a sample from a population is known as -  
(A) Sampling (B) Census  
(C) Survey (D) None of these

સમષ્ટિમાંથી નમૂનો પસંદગી કરવાની પ્રક્રિયાને ઓળખાય છે.

- (A) નમૂના (B) ગણતરી  
(C) સર્વેક્ષણ (D) આમાંથી કોઈ નહીં

46 For development of questionnaire :

- (i) Initial writing (ii) Trial run  
(iii) Tabulation (iv) Rewriting

The correct sequence of the above steps should be :

પ્રશ્નાવલી બનાવવા માટે :

- (i) પ્રારંભિક લખાણ (ii) ટ્રાયલ રન  
(iii) ગણતરી (iv) પુનઃલખાણ

ઉપરના પગથિયાઓને સાચા ક્રમમાં જણાવો :

- (A) (ii), (iii), (i), (iv) (B) (iii), (ii), (iv), (i)  
(C) (i), (iii), (iv), (ii) (D) (i), (ii), (iii), (iv)

47 How do sports injuries occur ?

- (A) Lack of knowledge  
(B) Carelessness  
(C) Inadequate training, technique and equipment  
(D) All of the above

સ્પોર્ટ્સ ઇજા કેવી રીતે થાય ?

- (A) જ્ઞાનના અભાવથી  
(B) બેદરકારીથી  
(C) અપૂરતી તાલીમ, પ્રવિધિ અને સાધનોથી  
(D) ઉપરના બધા જ

48 Swelling is reduced by \_\_\_\_\_.

- (A) Sauna bath (B) Whirlpool bath  
(C) Contrast bath (D) All of the above

સોજો \_\_\_\_\_ દ્વારા ઘટે છે.

- (A) સોના બાથ (B) વ્હલપુલ બાથ  
(C) કોન્ટ્રાસ્ટ બાથ (D) ઉપરના બધા જ

49 What is the immediate management of sprain, strain and tendon injuries ?

- (A) Using ice packs (B) Use of hot water  
(C) Infrared Lamp (D) None of these

ભોય, તાણ અને સ્નાયુબંધની ઈજાને તાત્કાલિક નિયંત્રણ કરવા માટે શું કરાય છે ?

- (A) આઈસપેકનો ઉપયોગ (B) ગરમ પાણીનો ઉપયોગ  
(C) ઈન્ફ્રારેડ બલ્બનો ઉપયોગ (D) આ પૈકી કોઈપણ નહીં

50 The polymetric training is more closely related to :

- (A) Throwers (B) Sprinters  
(C) Middle distance runners (D) Jumpers

પ્લાયોમેટ્રિક તાલીમને નજીકનો સંબંધ છે :

- (A) ફેંકની ક્રિયા (B) ઝડપી દોડની ક્રિયા  
(C) મધ્યમ દોડની ક્રિયા (D) કૂદની ક્રિયા

SPACE FOR ROUGH WORK / રફ કામ માટે જગ્યા

---

---

1202298520  
1202298520  
1202298520  
1202298520  
1202298520

1202298520 1202298520 1202298520 1202298520 1202298520